



Atelier
écriture 

R comme
Respirer

**Journal
de Bord
d'un
confinement**

Une vie en cage

En mars dernier, tout a basculé et les nouvelles étaient trop difficiles à croire. Les pays sont devenus des tableaux de bord. Et tout le monde est resté à la maison.

Il semblait très difficile de respirer à l'intérieur de la maison. Les gens ont commencé à s'agiter et à sourire à travers les fenêtres. Ma balade du matin à vélo et cette brise du matin me manquent vraiment. De toute façon j'ai commencé à m'adapter avec ça. Je ne sortais qu'une fois par semaine pour faire les courses.

Donc chaque samedi, je sortais avec peur et un peu d'excitation d'être seule sur la vaste route. Marcher l'après-midi et marcher le matin semblaient les mêmes. Les routes étaient dégagées, les oiseaux chantaient et volaient si joyeusement. J'ai respiré au maximum. Mais ces derniers samedis, je ne pouvais pas bien respirer. Car maintenant, il faut porter un masque pour sortir. Aujourd'hui, je rêve d'une journée où tout le monde pourrait respirer pleinement et s'embrasser sans crainte.

Siham



Handwritten notes on a separate sheet of paper.

