



Atelier
écriture 

Journal
de Bord
d'un
confinement

R comme
Respirer

Respirer est un acte si simple si instinctif. Chacun prend le temps de respirer chaque jour, au point que souvent on en oublie de respirer. Mais pour moi, respirer est une lutte de chaque jour. Alors depuis l'annonce de cette maladie, qui attaque les poumons, les inquiétudes ont envahies la maison. A l'annonce du confinement, toute ma famille m'a intimé l'ordre de rester enfermer. Je n'ai pas le droit de sortir, ceux qui sortent ne m'embrassent plus. Mes journées se passent dans la seule pièce munie d'un purificateur d'air et gare à moi quand je n'y suis pas alors que les autres circulent dans toute la maison.

Ils ont tellement l'habitude de me voir me battre pour respirer qu'ils veillent. « Tu as pris ton médicament ! » « Reste à l'intérieur, il y a des pollens. » « Attends, je vais brosser le chien, tu pourras le caresser après » ... Ce virus, si petit peut nous atteindre, les atteindre et donc m'atteindre et cela ils font tout pour m'en préserver. Je suis le maillon faible de la respiration, mais je suis le maillon fort de toute cette tribu qui les connaît par cœur, qui sait les écouter et les guider. On est une famille et on respire ensemble à l'unisson.

Gaëlle

Papi,



Journal de Bord
d'un confinement

COVID 2020

