



Atelier  
écriture 

N comme  
**Nuit**

Journal  
de Bord  
d'un  
**confinement**

Nuit agitées

Nuit confinée, nuit agitée  
Sommeil léger, sommeil cassé  
Penser à mes proches, en dérouler la liste  
Les envisager à distance  
Les espérer en bonne santé sur la durée  
Imaginer les détails de leur vie confinée  
Rêver de les revoir vite  
Rêver que ce cauchemar prenne fin  
Donner une image au Mal  
Pour l'atteindre puis l'éteindre,  
Rêver qu'il ne m'atteigne pas et ne m'éteigne pas  
Et tous ceux et toutes celles que je ne connais pas  
Rêver que le Mal disparaisse à jamais  
Envisager que plus jamais notre vie n'aura le même  
sens, la même saveur,  
et ne repose plus sur les mêmes rêves qu'avant  
Imaginer le futur  
Imaginer un bel avenir  
Se projeter dans un joyeux devenir  
Se rendormir, pour ne plus penser  
Penser à mes proches et me rendormir...

Véronique

Papier

