



Atelier
écriture 

E comme
Ennui

*Journal
de Bord*
d'un
confinement

L'ennui.

Dès que j'ai su que la vie serait différente deux mois
durant, j'ai voulu prendre un rendez-vous avec
l'ennui. Par pure curiosité car il vaut mieux tenir ce
sentiment à distance tant ses effets sont délétères.

Il y eu par intermittence l'impatience, la colère,
la frustration, mais pas l'ennui. Quand ces trois-là
étaient absents, il aurait pu se manifester !

Il ne l'a pas fait et je lui en suis reconnaissante finale-
ment. J'étais trop occupée, à espérer, à rêver, à lire, à
penser à ceux que j'aime.

Anne-Marie

