



Atelier
écriture 

Journal de Bord d'un confinement

C comme Cuisine

Le confinement a uni toute ma famille, avoir tellement de temps à disposition Nous avons été inspirés dans la cuisine avec de nombreuses recettes mais surtout une bonne recette sicilienne traditionnelle avec le secret de ma grand-mère que toute la famille aime, petits et grands. C'est l'aubergine à la parmigiana. Sa préparation est très simple, c'est facile et très savoureux.

Ses ingrédients sont les aubergines, la purée de tomates, beaucoup de basilic, la mozzarella, le parmesan, l'huile d'olive, sel et poivre noir et ce qui la rend encore meilleure, c'est le secret de ma grand-mère : la scamorza, un fromage fumé plus dur que la mozzarella, un fromage de Toscane. En plus pour trouver ces ingrédients à Paris ce n'est pas facile et avec le confinement, j'ai fait plusieurs kilomètres pour les acheter. J'ai acheté les aubergines et les tomates au marché de Juvisy avec le parmesan et la mozzarella mais le basilic, je l'ai pris dans mon petit jardin et d'autres choses au supermarché. Quand la parmigiana est entrain de cuire, ça sent très bon dans ma cuisine. Toute la famille est contente et attend le moment pour se mettre à table et pour la manger. C'est vraiment un bon plat et alors on se souvient des bons moments avec ma grand-mère.

Jenny

