



Atelier
écriture



Journal
de Bord
d'un
confinement

D comme Distance

Attention ! Gardez vos distances !
 Ne vous approchez pas,
 Eloignez vous un peu s'il vous plaît.
 Il y a cet espace infiniment variable
 Où l'autre se sent en sécurité et où je me sens bien.
 C'est comme avec les oiseaux :
 On peut les approcher mais pas trop,
 Ce petit rouge-queue qui se pose sur la table
 Vient m'en donner la leçon.
 A quelques mètres de moi,
 Il sent ma présence, je ne bouge pas.
 Il m'observe et son petit œil rond me dit :
 ne t'approche pas !
 Trop près et je m'envole,
 Trop loin et tu n'es plus.
 Il y a la juste distance entre moi et lui.
 Entre toi et moi,
 C'est comme avec les oiseaux,
 Il y a un espace où nous sentons l'un,
 l'autre,
 Que tu es infiniment toi,
 Que je suis profondément moi.

La fée Néante

Papi,



Journal de Bord

2020

