

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ÉTABLISSEMENT PUBLIC TERRITORIAL GRAND-ORLY SEINE BIÈVRE



Jeudi 5 août 2021

CONFÉRENCE-DÉBAT EN LIGNE LE 8 OCTOBRE 2021

Organisée par le Clic Les Portes de l'Essonne et Malakoff Humanis, "A la découverte de notre deuxième cerveau : le ventre" s'inscrit dans le cadre de la Semaine Bleue.

L'influence du ventre est remise en cause et on estime que plus de 80% des maladies sont liées à notre ventre de manière directe ou indirecte. Se pose alors la question de savoir comment garder son ventre en bonne santé.

L'inscription est ouverte jusqu'au 27 septembre et se fera auprès du Clic par téléphone au 01 69 57 80 92 ou par mail à l'adresse :

clic@grandorlyseinebievre.fr

Cette conférence se déroulera en deux temps :

- « **Zoom sur des bactéries qui nous veulent du bien : notre microbiote** » de 14h30 à 15h30 animé par le neuropsychologue Christophe PAVAN,

- « **Le bonheur est dans le ventre : comment le nourrir ?** » de 15h30 à 16h30 animé par la diététicienne Sonia BEN ROMDAN.

Cet événement à destination de toute personne de plus de 60 ans est gratuit.

PLUS D'INFORMATIONS

Cette conférence se déroulant en ligne pour des raisons de sécurité sanitaire une adresse mail valide est requise pour recevoir un lien d'accès.