



Atelier
écriture 

Journal
de Bord
d'un
confinement

F comme Fenêtre

J'habite au 4ème étage d'un petit immeuble. Devant la fenêtre ouverte du salon le matin, je respire fort et je me sens bien. Autour de chez moi, tout est calme, il fait beau. Je vois le soleil qui brille, des pigeons qui sont sur les arbres, des personnes qui passent... Je pense qu'elles vont faire des courses. Je croise aussi les voisins du même étage et on se met à discuter de la situation compliquée que nous vivons, de cette maladie qui empêche de sortir, de voyager et de voir notre famille éloignée...

Penché à la fenêtre, je vois une petite chatte qui s'étire au soleil, je respire. Quand je ferme les yeux j'entends les nombreux oiseaux qui chantent et j'entends aussi quelques voitures passées dans la rue. Avant, j'entendais toujours que le bruit des voitures et maintenant ça a changé. Positionné derrière la fenêtre, je pense à des choses sur la santé, à ma famille, à mes amis. C'est difficile pour moi, car je me dis que je ne peux rien faire, je ne peux rien faire....

Quintino



Journal de Bord

2020

