



Atelier  
écriture



## F comme Fenêtre

Profite quand tu peux !

À travers la fenêtre, j'aperçois au loin... le ciel clair, le soleil qui éclaire, de fleurs, en ce moment précis, j'ai des images qui défilent sur mes pensées.

L'année dernière, j'ai fait un pique-nique avec mon fiancé après avoir mangé mon sandwich, je me suis allongée, les yeux fixés au ciel, sans inquiétude je me suis endormie. J'ai fait des beaux rêves. Je me suis posée des questions... je pourrais revivre ça cette année ?

Alors le soleil quand il fait blondir mes poils contre mon accord ; quand je ressens la chaleur qui chauffe mon corps, mon sang ou tout mon être, à ce moment-là je prends ma bouteille d'eau fraîche, j'avale l'eau sans arrêter, tout d'un coup je sens une fraîcheur dans tout le corps, avec un gros sourire.

Me balader dans un jardin plein de fleurs magnifiques, je m'arrête pour les sentir. Merveilleux ! Ce sont de petits moments, très mémorables, qui sont donnés à tout le monde. Heureusement, ça nous coûte 0 euros pour vivre un moment de bonheur.

Eliane

Journal  
de Bord  
d'un  
confinement

