



Atelier
écriture 

C comme Cuisine

Journal
de Bord
d'un
confinement

Un plat familial

J'aime cuisiner. C'est un plaisir pour moi alors je file en cuisine et je décide de préparer ma recette du poulet rôti. Pourquoi cette recette me direz-vous ? Cette recette est appréciée par tout le monde à la maison. Souvent quand je suis en cuisine mes enfants en profitent pour venir avec moi et mon fils, plus particulièrement, aime bien m'aider. Si un seul ingrédient vient à manquer alors je ne fais pas cette recette mais j'ai toujours les ingrédients à la maison parce que je les achète en grande quantité. Le seul changement pendant le confinement est la fermeture du marché où j'avais l'habitude d'acheter mes ingrédients, donc aujourd'hui je les achète en super-marché.

Je choisis donc les ingrédients suivants : un beau poulet, du cumin, du poivre noir, du thym, des feuilles de laurier, des gousses d'ail, un oignon, un peu d'huile d'olive et de beurre, du curry, du curcuma... Je mélange tous les ingrédients avec des pommes de terre en morceaux et je mets dans le four pendant 1h30. Une fois bien cuit, on passe à table ! Bon appétit !

Zohra



Handwritten notes in cursive script

COVID 2020

CONFINEMENT