



Atelier  
écriture 

# Journal de Bord d'un confinement

## G comme Gâteau

J'ai appris à cuisiner avec toi.  
Avec toi, j'ai aimé le goût du sucre, la chaleur du four,  
le bruit du minuteur ... J'ai fait des dizaines de gâteaux avec toi. Cent fois, je t'ai regardée faire. Toi, ma deuxième maman.

Adolescente, j'ai commencé à cuisiner seule. Chaque week-end, un gâteau différent. Plus la recette était compliquée à suivre, plus j'étais apaisée. Suivre la recette sans se poser de question, moi dont le cerveau ne se fait que rarement silencieux.  
J'ai grandi, j'ai vieilli. J'ai commencé à grossir, à avoir peur de grossir, à penser aux calories plus qu'au plaisir. Puis j'ai fait moins de gâteau. Je les achetais en boulangerie, j'appelais ça des « craquages ». J'ai eu un enfant, et puis tu es morte.  
Quand mon enfant a grandi, j'ai recommencé à pâtisser, seule puis avec elle. Plus que le goût du sucre, j'aime ce goût de nostalgie que les gâteaux m'apportent.

Les mains dans le sucre, c'est un peu de toi et moi que je retrouve. Des bouchées de souvenirs, toujours heureux. Le bruit d'un fouet et je pense à tes mains ... Le goût du sucre et je revois tes lèvres. Quand ma fille casse un œuf, sans déposer de coquille, je la regarde avec une immense fierté et tant d'amour.  
Alors seulement j'entrevois un peu de l'amour avec lequel tu me regardais jadis. Comment peut-on être morte et tellement vibrante, encore ?

Elodie

